

Zuviel



aus dem Urlaub mitgebracht??
Und wie werde ich die lästigen Pfunde
wieder los?

Hier erfahrt Ihr die Lösung und den Weg zu
mehr Gesundheit:

Donnerstag, 31.8.17 um 19:00h

Anmeldung am Check-In Board! Gerne auch
mit Freundin.



Newsletter August 2017 für Limburg und Bad Camberg



Sportive Woman **Limburg**

65549 Limburg
Westerwaldstr. 111-113
Tel. 06431 - 2189088
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten ab 14.8.17

Mo 8:00h bis 20:00h
Di + Do 9:00h-13:00h und 16:00h bis 19:00h
Mi 8:00h bis 20:00h
Fr 9:00h bis 19:00h
Sa 10:00h bis 14:00h
So 10:00h nur Kurs nach Aushang

Sportive Woman **Bad Camberg**

65520 Bad Camberg
Bahnhofstr. 21
Tel. 06434 - 6070400
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten

Mo 9:00h - 13:30h und 16:00h - 20:30h
Di 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Mi 9:00h - 13:30h und 16:00h - 19:00h
Do 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Fr 9:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Sa 10:00h - 14:00h

Kurse Limburg im August 2017

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Di	01.08.17	18:15	Funct. Workout	Julia
Do	02.08.17	19:00	Step	Alex
Sa	05.08.17	10:00	Funct. Workout	Julia
Di	08.08.17	18:15 19:00	Funct. Workout BBP	Julia
Fr	11.08.17	19:00	Fatburner	Claudia
Di	15.08.17	10:30 18:15 19:00	Fatburner Funct. Workout Hanteltraining	Claudia Julia
Fr	18.08.17	19:00	Voll auf der Rolle	Annette
So	20.08..17	10:00	Aroha	Alex
Mo	21.08.17	10:00	Funct.Workout	Julia
Di	22.08.17	18:15 19:00	Funct. Workout Speedball	Julia
Do	24.08.17	19:00	Step	Alex
Fr	25.08.17	19:00	Starke Mitte	Annette
So	27.08.17	10:00	Starker Rücken	Dagi
Di	29.08.17	18:15 19:00	Funct. Workout Spezial Zirkel	Julia

Kurse Bad Camberg im August 2017

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Di	01.08.17	19:00	Aroha	Alex
Do	03.08.17	19:00	Faszientraining	Inga
Fr	04.08.17	18:00	Hanteltraining	Julia
Di	08.08.17	19:00	Step	Alex
Do	10.08.17	19:00	Zumba	Gunther
Mo	14.08.17	19:30	BBP	Julia
Di	15.08.17	19:00	Zumba	Gunther
Do	17.08.17	19:00	Starker Rücken	Dagi
Di	22.08.17	19:00	Fatburner	Claudia
Mo	28.08.17	19:30	Hanteltraining	Julia
Di	29.08.17	19:00	Zumba	Gunther

Rehasport in Limburg jeweils:

Montags 11:00 bis 11:45h

Dienstags 14:30 bis 15:15h

Mittwochs 08:00 bis 08:45h
20:00 bis 20:45h