

Wieder da!! Ab Montag 3.09.17

Bodyweight mit Dennis um 19.30h

Bitte beachten, dass die Öffnungszeiten für den Zirkel dann nur bis 19.30 sind!!!

Am 24.09. findet ein Sonderzirkel mit Partner oder Ehemann statt, d. h. jede Frau kann hier Ihren Partner mit zum Zirkel bringen.

**Der Kostenbeitrag für den Partner beträgt 3€
Mindestteilnehmerzahl 5Paare (10Personen)**

Wir wünschen viel Spaß bei allen Kursen!

Euer Sportive Woman Team

Newsletter September 2017 für Limburg



Sportive Woman **Limburg**

65549 Limburg
Westerwaldstr. 111-113
Tel. 06431 - 2189088
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten ab 14.8.17

Mo 8:00h bis 19:30h
Di + Do 9:00h-13:00h und 16:00h bis 19:00h
Mi 8:00h bis 20:00h
Fr 9:00h bis 19:00h
Sa 10:00h bis 14:00h
So 10:00h nur Kurs nach Aushang

Sportive Woman **Bad Camberg**

65520 Bad Camberg
Bahnhofstr. 21
Tel. 06434 - 6070400
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten

Mo 9:00h - 13:30h und 16:00h - 20:30h
Di 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Mi 9:00h - 13:30h und 16:00h - 19:00h
Do 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Fr 9:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Sa 10:00h - 14:00h

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Fr	01.09.17	19:00	Neu - Deep Work	Annette
So	03.09.17	10:00	Aroha	Alex
Mo	04.09.17	10:15 19:30	Funct. Workout BodyWeight	Julia Dennis
Di	05.09.17	18:15 19:00	Funct. Workout BBP	Julia
Do	07.09.17	19:00	Step	Alex
Fr	08.09.17	18:15 19:00	Funct. Workout Deep Work	Julia Annette
Sa	09.09..17	12:00	Frauenlauf	Lahnk-Bahn
Mo	11.09.17	19:30	BodyWeight	Dennis
Di	12.09.17	10:30 18:15 19:00	Fatburner Funct. Workout Hanteltraining	Claudia Julia
Do	14.09.17	19:00	Starker Rücken	Dagi
Fr	15.09.17	19:00	Deep Work	Annette
So	17.09.17	10:00	Zumba	Gunther
Mo	18:09.17	10:15 19:30	Funct. Workout BodyWeight	Julia Dennis
Di	19.09.17	18:15 19:00	Funct.Workout Spezialzirkel	Julia
Do	21.09.17	19:00	Aroha	Alex
So	24.09.17	10:00	Partner/Spezialzirkel	Julia
Mo	25.09.17	19:30	BodyWeight	Dennis
Di	26.09.17	18:15 19:00	Funct. Workout Bodymix	Julia
Fr	29.09.17	18:15 19:00	Funct. Workout Deep Work	Julia Annette
So	30.09.17	10:00	Voll auf der Rolle	Annette

Liebe Sportive Woman

Wie Ihr ja bereits wisst, ist es bei uns am 1.3.2018

„ Zeit für Neues“

Ein Standortwechsel vom Kaufland in die „Werkstatt“ steht an.

Daher laden wir Euch zu einem Mitglieder-Info-Abend am

Freitag, den 27.Oktober um 19:00h

im Club ein, um Euch über alle Neuerungen zu informieren und Eure offenen Fragen zu beantworten. Wir bitten um rege Teilnahme und um Eintrag in die Liste am Check-In Board.

A K T I O N des Monats

„Mitglieder werben Mitglieder“

Im Monat September habt Ihr die Möglichkeit 1 Monat beitragsfrei zu erhalten, wenn Ihr ein neues Mitglied bringt.

Neu im Kursprogramm: DEEP WORK: eine Mischung aus

Pilates, Yoga und Funct. Training

Annette freut sich auf Euch!