

Kurse Bad Camberg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Fr	01.12.17	18:00	Hanteltraining	Julia
Mo	04.12.17	19:00	Speedball	Julia
Di	05.12.17	19:00	Zumba	Gunther
Do	07.12.17	19:00	Step	Alex
Di	12.12.17	19:00	Fatburner	Claudia
Do	14.12.17	19:00	Zumba	Gunther
Fr	15.12.17	18:00	BBP	Julia
Mo	18.12.17	19:00	Hanteltraining	Julia
Di	19.12.17	19:00	Zumba	Gunther

Während der Wintermonate vom 1.12.2017 bis 31.03.2018 findet der Montagskurs bereits um 19:00h statt.

Newsletter Dezember 2017 für Limburg und Bad Camberg



Sportive Woman **Limburg**

65549 Limburg
Westerwaldstr. 111-113
Tel. 06431 - 2189088
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten ab 14.8.17

Mo 8:00h bis 19:30h
Di + Do 9:00h-13:00h und 16:00h bis 19:00h
Mi 8:00h bis 20:00h
Fr 9:00h bis 19:00h
Sa 10:00h bis 14:00h
So 10:00h nur Kurs nach Aushang

Sportive Woman **Bad Camberg**

65520 Bad Camberg
Bahnhofstr. 21
Tel. 06434 - 6070400
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten

Mo 9:00h - 13:30h und 16:00h - 20:30h
Di 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Mi 9:00h - 13:30h und 16:00h - 19:00h
Do 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Fr 9:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h
Sa 10:00h - 13:00h

Kurse in Limburg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Fr	01.12.17	19:00	Deep Work	Annette
So	03.12.17	10:00	Step	Alex
Mo	04.12.17	19:30	Body Weight	Dennis
Di	05.12.17	10:30 18:15 19:00	Fatburner Funct. Workout BBP	Claudia Julia Julia
Fr	08.12.17	19:00	Deep Work	Annette
Mo	11.12.17	19:30	Bodyweight	Dennis
Di	12.12.17	18:15 19:00	Funct.Workout Hantel-Training	Julia
Do	14.12.17	19:00	Aroha	Alex
Fr	15.12.17	19:00	Fatburner	Claudia
Mo	18.12.17	19:30	Body Weight	Dennis
Di	19.12.17	18:15	Funct. Workout	Julia
Do	21.12.17	19:00	Zumba	Gunther

Liebe Sportive Woman,

Statt Weihnachtsfeier, treffen wir uns am Donnerstag, den **14.12.2017** auf dem Limburger Weihnachtsmarkt alle die Lust haben mitzukommen, sind herzlich eingeladen.

Treffpunkt vor Vohl&Meyer Bekleidungshaus um 19:00h

Der nächste Partnerzirkel jetzt schon vormerken:

Sonntag, 7.Januar 2018

Max. 12 Pärchen/ Preis für den Partner 3,00€

Wir wünschen Euch eine schöne Adventszeit und

Ein frohes Weihnachtsfest im Kreise Eurer Lieben

Euer Sportive Woman Team

