

## Kurse Bad Camberg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Di	02.01.18	19:00	Faszientraining	Inga
Mo	08.01.18	19:00	Speedball	Julia
Di	09.01.18	19:00	Aroha	Alex
Do	11.01.18	19:00	Zumba	Gunther
Di	16.01.18	19:00	Fatburner	Claudia
Do	18.01.18	19:00	Step	Alex
Di	23.01.18	19:00	Zumba	Gunther
Mo	29.01.19	19:00	Hanteltraining	Julia
Di	30.01.18	19:00	Zumba	Gunther

## Newsletter Januar 2018 für Limburg und Bad Camberg



Partnerzirkel Limburg:  
Sonntag, 7. Januar 2018 10:00h  
mit Julia

**SportiveWoman** **Limburg**

65549 Limburg  
Westerwaldstr. 111-113  
Tel. 06431 - 2189088  
info@sportive-woman.de

**Öffnungszeiten**

Mo 8:00h bis 19:30h  
Di + Do 9:00h-13:00h und 16:00h bis 19:00h  
Mi 8:00h bis 20:00h  
Fr 9:00h bis 19:00h  
Sa 10:00h bis 14:00h  
So 10:00h nur Kurs nach Aushang

**SportiveWoman** **Bad Camberg**

65520 Bad Camberg  
Bahnhofstr. 21  
Tel. 06434 - 6070400  
info@sportive-woman.de

**Öffnungszeiten**

Mo 9:00h - 13:30h und 16:00h - 20:00h  
Di 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h  
Mi 9:00h - 13:30h und 16:00h - 19:00h  
Do 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h  
Fr 9:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h  
Sa 10:00h - 13:00h

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Di	02.01.18	18:15	Funct. Workout	Julia
Do	04.01.18	19:00	Zumba	Gunther
So	07.01.18	10:00	<b>Partnerzirkel</b>	Julia
Mo	08.01.18	10:00 19:30	Funct. Workout Bodyweight	Julia Dennis
Di	09.01.18	18:15 19:00	Funct. Workout BBP	Julia
Do	11.01.18	19:00	Aroha	Aex
Fr	12.01.18	19:00	Fatburner	Claudia
So	14.01.18	10:00	Step	Alex
Mo	15.01.18	19:30	BodyWeight	Dennis
Di	16.01.18	19:00	Starker Rücken	Dagi
Do	18.01.18	19:00	Zumba	Gunther
Fr	19.01.18	19:00	DeepWork	Annette
Mo	22.01.18	19:30	Body Weight	Dennis
Di	23.01.18	10:30 19:00	Fatburner Aroha	Claudia Alex
Do	25.01.18	19:00	Step	Alex
Fr	26.01.18	19:00	DeepWork	Annette
Mo	29.01.18	10:00 19:30	Funct. Workout BodyWeight	Julia Dennis
Di	30.01.18	18:15 19:00	Funct. Workout Speedball	Julia

## Liebe Sportive Woman,

langsam, aber sicher gehen wir mit großen Schritten ins Neue Jahr 2018.

Was wird es uns bringen?, ist immer die alles und entscheidende Frage.

Manches ist schon vorprogrammiert manches überrascht uns negativ oder auch positiv. so wie unseren Umzug zum 1.3.2018, der bereits feststeht. Trotzdem werden sich einige fragen : "Oh warum, weshalb kann nicht alles so bleiben wie es Ist?" Warum wohl ist das so ? Ganz einfach, weil

### UNBEKANNTES ZUERST IMMER ETWAS UNBEHAGLICHES AN SICH HAT

Vielleicht sollte sich der ein oder andere fürs **Neue Jahr** mal den Vorsatz nehmen das Leben einfach positiv zu sehen, Denn Leben ist Veränderung und wer nicht positiv denkt, kann auch nichts positives erwarten.

Wir bedanken uns bei allen Sportive Woman für Eure Treue und Sportbegeisterung und hoffen Euch 2018 noch mehr begeistern zu können, denn :

### Was motiviert uns Euch zu coachen?

**Unsere Motivation, denn wir definieren unser Können über Eure Trainingserfolge!**

In diesem Sinne wünschen wir Euch ein gesundes, sportliches Neues Jahr!!!

