

## Kurse Bad Camberg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Do	01.02.18	19:00	Aroha	Alex
Di	06.02.18	19:00	Faszientraining	Inga
Do	08.02.18	19:00	Zumba	Gunther
Fr	09.02.18	18:00	Bauch-Beine-Po	Julia
Do	15.02.18	19:00	Zumba	Gunther
Mo	19.02.18	19:00	KH - Training	Julia
Di	20.02.18	19:00	Fatburner	Claudia
Fr	23.02.18	18:00	Speedball	Julia
Mo	26.02.19	19:00	BBP	Julia
Di	27.02.18	19:00	Zumba	Gunther

## Newsletter Februar 2018 für Limburg und Bad Camberg



**Sportive Woman** **Limburg**

65549 Limburg  
Westerwaldstr. 111-113  
Tel. 06431 - 2189088  
info@sportive-woman.de

**Öffnungszeiten**

Mo 8:00h bis 19:30h  
Di + Do 9:00h-13:00h und 16:00h bis 19:00h  
Mi 8:00h bis 20:00h  
Fr 9:00h bis 19:00h  
Sa 10:00h bis 14:00h  
So 10:00h nur Kurs nach Aushang

**Sportive Woman** **Bad Camberg**

65520 Bad Camberg  
Bahnhofstr. 21  
Tel. 06434 - 6070400  
info@sportive-woman.de

**Öffnungszeiten**

Mo 9:00h - 13:30h und 16:00h - 20:00h  
Di 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h  
Mi 9:00h - 13:30h und 16:00h - 19:00h  
Do 8:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h  
Fr 9:00h - 13:00h und 16:00h - 19:00h  
Sa 10:00h - 13:00h

## Kurse in Limburg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Do	01.02.18	19:00	Zumba	Gunther
Fr	02.02.18	19:00	Deep Work	Annette
Mo	05.02.18	19:30	BodyWeight	Dennis
Di	06.02.18	18:15 19:00	Funct. Workout Hantel-Training	Julia
Do	08.02.18	19:00	Starker Rücken	Dagi
Fr	09.02.18	19:00	Fatburner	Claudia



Liebe Sportive Woman,

Es ist soweit, zu unserer **Neueröffnung** und gleichzeitig

**10jährigem Geburtstag**

möchten wir Euch alle ganz herzlich am

**Samstag, den 3.3.2018 ab 10:00h, einladen!**

Um 10:00 ist die offizielle Eröffnung durch Bürgermeister  
Dr. Marius Hahn danach  
könnt Ihr Euch so richtig auspowern.  
Also packt Eure Sportsachen ein und los geht's!

11:00h bis 11:30h	Fatburner mit Claudia
11:45h bis 12:15h	Aroha mit Alex
12:30h bis 13:00h	BodyWeight mit Dennis
13:15h bis 13:45h	Speedball mit Julia
14:00h bis 14:30h	DeepWork mit Annette
14:45h bis 15:15h	Zumba mit Gunther
15:30h bis 16:00h	funct. Workout mit Julia
16:15h bis 16:45h	Faszientraining mit Annette

Während unseres Umzuges (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) ist das Studio geschlossen.  
Gerne könnt Ihr aber für diese Zeit in Bad Camberg trainieren.

Ab **Donnerstag, 1.3.18** dann in der **WerkStadt**, Eingang Iks neben dem Atrium 2.Stock.



Die Workshops sind alle kostenlos, wir bitten jedoch um eine Spende die der Lebenshilfe, unserer Nachbarin in der 1. Etage, zu Gute kommt hier -**Bildungswerkstatt**-  
Gerne könnt Ihr auch Freundinnen und Bekannte mitbringen.  
Wir freuen uns auf Euch!