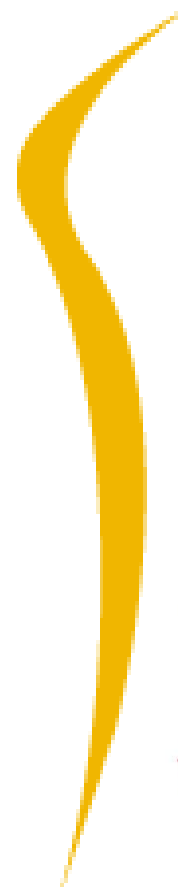


## Kurse Bad Camberg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Fr	02.03.18	19:00	Step	Alex
Di	06.03.18	19:00	Faszientraining	Inga
Do	08.03.18	19:00	Aroha	Alex
Fr	09.03.18	18:00	Cardio/Herz-Krsl.	Julia
Mo	12.03.18	19:00	Bauch-Beine-Po	Julia
Di	13.03.18	19:00	Zumba	Gunther
Di	20.03.18	19:00	Fatburner	Claudia
Do	22.03.18	19:00	Starker Rücken	Dagi
Mo	26.03.19	19:00	Kurzhandel-Train.	Julia
Di	27.03.18	19:00	Zumba	Gunther



## Newsletter März 2018 für Limburg und Bad Camberg

Wir feiern  
10 Jahre Sportive Woman



Partnerzirkel in Limburg:  
Sonntag, 18.03.18 10:00h

**Sportive Woman** **Limburg**

65549 Limburg/WerkStadt  
Bahnhofsplatz 1a  
Tel. 06431 - 2189088  
info@sportive-woman.de

**Öffnungszeiten ab 1.3.2018**

Mo +Mi 8:00h bis 20:00h  
Di 9:00h bis 19:00h  
Do 13:00h bis 19:00h  
Fr 8:00h bis 19:00h  
Sa 10:00h bis 14:00h  
So 10:00h nur Kurs nach Aushang

**Sportive Woman**

65520 Bad Camberg  
Bahnhofstr. 21  
Tel. 06434 - 6070400  
info@sportive-woman.de

**Öffnungszeiten**

Mo 9:00h – 13:30h und 16:00h – 20:00h  
Di 8:00h – 13:00h und 16:00h – 19:00h  
Mi 9:00h – 13:30h und 16:00h – 19:00h  
Do 8:00h – 13:00h und 16:00h – 19:00h  
Fr 9:00h – 13:00h und 16:00h – 19:00h  
Sa 10:00h – 13:00h

# Kurse in Limburg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Fr	02.03.18	19:00	Deep Work	Annette
Sa	03.03.18	10:00	Große Eröffnung	alle
Mo	05.03.18	11:00 19:30	Reha-Sport BodyWeight	Julia Dennis
Di	06.03.18	14:30 18:15 19:00	Reha-Sport Funct/Boxing Aroha	Julia Alex
Mi	07.03.18	08:00 20:00	Reha-Sport Reha-Sport	Julia
Do	08.03.18	19:00	Starker Rücken	Dagi
Fr	09.03.18	19:00	DeepWork	Annette
Mo	12.03.18	11:00 19:30	Reha-Sport BodyWeight	Julia Dennis
Di	13.03.18	10:30 14:30 18:15 19:00	Fatburner Reha-Sport Funct.Boxing Kurzhantertraining	Claudia Julia
Do	15.03.18	19.00	Step	Alex
Fr	16.03.18	19:00	DeepWork	Annette
Sa	17.03.18	10:00 13.00	<b>Vortrag Beckenboden</b>	Julia
So	18.03.18	10:00	Partnerzirkel	Julia
Mo	19.03.18	11:00 19:30	Reha-Sport BodyWeight	Julia Dennis
Di	20.03.18	14:30 18:15 19:00	Reha-Sport Funct. Boxing DeepWork	Julia Annette
Mi	21.03.18	08:00 20:00	Reha-Sport Reha-Sport	Julia
Do	22.03.18	19:00	Aroha	Alex

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Fr	23.03.18	19:00	Fatburner	Claudia
Mo	26.03.18	11:00 19:30	<b>Reha-Sport</b> BodyWeight	Julia Dennis
Di	27.03.18	14:30 18:15 19:00	<b>Reha-Sport</b> Funct. Boxing Starker Rücken	Julia Dagi

## Liebe Sportive Woman,

Unser Kursprogramm wird sukzessiv erweitert, so dass wir auch künftig Kurse vormittags anbieten werden, wenn sich genügend Teilnehmer finden.

### Neu ab April:

**Mittwoch, 4.4.18**      **09:00 – 9:45 Reha-Sport**  
**10:00 – 11:00 Pilates**

**Donnerstag, 5.4.18**      **09:00 - 10:00 Beckenbodentraining**  
**10:15 – 11:00 Baby Fit**  
**11:15 – 12:00 Reha-Sport**

**Wir empfehlen Euch unbedingt, unseren Vortrag am 17.3.2008 von Julia, über den Beckenboden jeweils um 10:00h und 13:00h im Club.**

Der Beckenboden-Kurs wird von den Krankenkassen nach §20 zu 80% bezuschusst, wenn mind. 8 Trainingsstd. absolviert wurden.

Kosten 120€ für 10 Trainingseinheiten

Anmeldungen zu diesem Kurs werden ab sofort entgegen genommen.