

Kurse Bad Camberg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Di	03.04.18	19:00	Faszientraining	Inga
Do	05.04.18	19:00	Aroha	Alex
Fr	06.04.18	18:00	BBP	Julia
Mo	09.04.18	19:00	Starker Rücken	Julia
Di	10.04.18	19:00	Zumba	Gunther
Do	12.04.18	19:00	Step	Alex
Mo	16.04.18	19:00	Hanteltraining	Julia
Di	17.04.18	19:00	Fatburner	Claudia
Do	19.04.18	19:00	Zumba	Gunther
Di	24.04.18	19:00	Zumba	Gunther
Fr	27.04.18	18:00	Speedball/Cardio	Julia
Mo	30.04.18	18:30	Beckenbodentraining	Julia

Ab 30.4. ist Montags wieder bis 20:30h geöffnet!



Newsletter April 2018 für Limburg und Bad Camberg



Sportive Woman **Limburg**
Erhebe dich - bewege dich!

65549 Limburg/WerkStadt
Bahnhofsplatz 1a
Tel. 06431 - 2189088
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten

Mo +Mi 8:00h bis 20:00h
Di 9:00h bis 19:00h
Do 13:00h bis 19:00h
Fr 8:00h bis 19:00h
Sa 10:00h bis 14:00h
So 10:00h nur Kurs nach Aushang

Sportive Woman
Erhebe dich - bewege dich!

65520 Bad Camberg
Bahnhofstr. 21
Tel. 06434 - 6070400
info@sportive-woman.de

Öffnungszeiten

Mo 9:00h – 13:30h und 16:00h – 20:00h
Di 8:00h – 13:00h und 16:00h – 19:00h
Mi 9:00h – 13:30h und 16:00h – 19:00h
Do 8:00h – 13:00h und 16:00h – 19:00h
Fr 9:00h – 13:00h und 16:00h – 19:00h
Sa 10:00h – 13:00h

Kurse in Limburg

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
Di	03.04.18	17:00 18:15 19:00	Funct .Boxtraining Funct. Boxtraining Step	Julia Julia Alex
Mi	04.04.18	10:00	Pilates	Annette
Do	05:04:18	09.00 10:15 19:00	Beckenbodentraining Baby Fit Zumba	Julia Gunther
Fr	06.04.18	19:00	DeepWork	Annette
So	08.04.18	10:00	Aroha	Alex
Mo	09.04.18	19:30	BodyWeight	Dennis
Di	10.04.18	10:30 17:00 18:15 19:00	Faszientraining Funct. Boxing Funct. Boxing BBP	Inga Julia Julia Julia
Mi	11.04.18	10:00	Pilates	Annette
Do	12.04.18	09:00 10:15 19:00	Beckenbodentraining Baby Fit Zumba	Julia Julia Gunther
Fr	13.04.18	19:00	Fatburner	Claudia
Sa	14.04.18	13:00	Funct. Boxtraining	Julia
So	15.04.18	10:00	Cardiotraining	Julia
Mo	16.04.18	19:30	BodyWeight	Dennis
Di	17.04.18	17:00 18:15 19:00	Funct.Boxtraining Funct. Boxtraining DeepWork	Julia Julia Annette
Mi	18.04..18	10:00	Pilates	Annette
Do	19.04.18	09:00 10:15 19:00	Beckenbodentraining Baby Fit Step	Julia Julia Alex
Fr	20.04.18	19:00	DeepWork	Annette

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Trainer
So	22.04.18	10:00	Zumba	Gunther
Mo	23.04.18	19:30	BodyWeight	Dennis
Di	24.04.18	10:30 17:00 18:15 19:00	Fatburner Funct. Boxing Funct. Boxing Starker Rücken	Claudia Julia Julia Julia
Mi	25.04.18	19:30	Pilates	Annette
Do	26.04.18	09:00 10:15 19:00	Beckenbodentraining Baby Fit Aroha	Julia Julia Alex
Fr	27.04.18	19:00	DeepWork	Annette
So	29.04.18	10:00	Stretch&Relax	Annette
Mo	30.04.18	19:30	BodyWeight	Dennis

REHA – Kurse:

Montag 11:00 bis 11:45h

Dienstag 14:30 bis 15:15h

Mittwoch 08:00 bis 08:45h

09:00 bis 09:45h

19:00 bis 19:45h

Donnerstag 11:15 bis 12:00h